



## PROGRAMME DE FORMATION PRÉPARATOIRE À LA CATEGORIE « B » DU PERMIS DE CONDUIRE

### La formation théorique

Elle porte sur la connaissance des règlements concernant la circulation et la conduite d'un véhicule ainsi que sur le comportement du conducteur.

Cette formation (entraînement au code) pourra être suivie dans les locaux de l'école de conduite avec un support média (DVD, Box), avec un enseignant ou via Internet (option).

### La formation théorique porte sur :

- La vigilance et les attitudes à l'égard des autres usagers de la route,
- Les effets dus à une consommation d'alcool, de drogues et de médicaments sur la conduite,
- L'influence de la fatigue sur la conduite,
- Les risques liés aux conditions météorologiques et à l'état de la chaussée,
- Les usagers vulnérables,
- Les spécificités de certaines catégories de véhicules et les différentes conditions de visibilité de leurs conducteurs,
- Les gestes de premiers secours,
- Les précautions à prendre en montant et en quittant son véhicule,
- Le transport d'un chargement et de personnes,
- La réglementation relative à l'obligation d'assurance et aux documents administratifs liés à l'utilisation du véhicule,

### Les cours thématiques

Ils seront dispensés, dans les locaux de l'école de conduite, par un enseignant de la conduite et de la sécurité routière titulaire d'une autorisation d'enseigner en cours de validité.

### Les thématiques traitées sont les suivantes :

- Les effets dus à la consommation d'alcool, de drogues et de médicaments sur la conduite,
- L'influence de la fatigue sur la conduite,
- Les risques liés aux conditions météorologiques et à l'état de la chaussée,
- Les usagers vulnérables,
- La pression sociale (publicité, travail...),
- La pression des pairs,



## Horaires des cours théoriques

Les cours théoriques sont programmés :

Lundi : de 14 h à 20 h  
Mardi : de 11 h à 14 h et de 15 h à 20 h  
Mercredi : de 11 h à 14 h et de 15 h à 20 h  
Jeudi : de 11 h à 14 h et de 15 h à 20 h  
Vendredi : de 11 h à 14 h et de 15 h à 20 h  
Samedi : de 10 h à 14 h

Les cours théoriques portant sur des thématiques spécifiques sont programmés :

Lundi : de 19 h à 20 h	Thème : Alcool et conduite
Mardi : de 19 h à 20 h	Thème : Drogues, stupéfiants, médicaments et conduite
Mercredi : de 19 h à 20 h	Thème : Fatigue et conduite
Jeudi : de 19 h à 20 h	Thème : Risques inhérents aux conditions météorologiques et l'état de la chaussée
Vendredi : de 19 h à 20 h	Thème : Usagers vulnérables
Samedi : de 13 h à 14 h	Thème : Pression sociale et pression des pairs

Les cours collectifs sur les grands thèmes de la sécurité routière :

- Alcool, drogues, stupéfiants, médicaments, fatigue,
- Vitesse,
- Conditions météorologiques,
- Usagers vulnérables,
- Pression sociale et pression des pairs,

### La formation pratique

Elle porte sur la conduite d'un véhicule et sur la sensibilisation aux différents risques routiers.

### Quatre compétences sont enseignées et doivent être acquises en fin de formation :

- Maîtriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul,
- Appréhender la route et circuler dans des conditions normales,
- Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers,
- Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique,



**Chaque compétence et sous-compétence sera traitée en abordant les points suivants :**

- Le pourquoi,
- Le comment,
- Les risques,
- Les influences de l'entourage et du mode de vie de l'élève,
- Les pressions exercées par la société telles que la publicité, le travail ...,
- L'auto-évaluation,



## PROGRAMME DE FORMATION PRÉPARATOIRE À LA CATEGORIE « B78 » DU PERMIS DE CONDUIRE

### La formation théorique

Elle porte sur la connaissance des règlements concernant la circulation et la conduite d'un véhicule ainsi que sur le comportement du conducteur.

Cette formation (entraînement au code) pourra être suivie dans les locaux de l'école de conduite avec un support média (DVD, Box), avec un enseignant ou via Internet (option).

### La formation théorique porte sur :

- La vigilance et les attitudes à l'égard des autres usagers de la route,
- Les effets dus à une consommation d'alcool, de drogues et de médicaments sur la conduite,
- L'influence de la fatigue sur la conduite,
- Les risques liés aux conditions météorologiques et à l'état de la chaussée,
- Les usagers vulnérables,
- Les spécificités de certaines catégories de véhicules et les différentes conditions de visibilité de leurs conducteurs,
- Les gestes de premiers secours,
- Les précautions à prendre en montant et en quittant son véhicule,
- Le transport d'un chargement et de personnes,
- La réglementation relative à l'obligation d'assurance et aux documents administratifs liés à l'utilisation du véhicule,

### Les cours thématiques

Ils seront dispensés, dans les locaux de l'école de conduite, par un enseignant de la conduite et de la sécurité routière titulaire d'une autorisation d'enseigner en cours de validité.

### Les thématiques traitées sont les suivantes :

- Les effets dus à la consommation d'alcool, de drogues et de médicaments sur la conduite,
- L'influence de la fatigue sur la conduite,
- Les risques liés aux conditions météorologiques et à l'état de la chaussée,
- Les usagers vulnérables,
- La pression sociale,
- La pression des pairs,



## Horaires des cours théoriques

Les cours théoriques sont programmés :

Lundi : de 14 h à 20 h  
Mardi : de 11 h à 14 h et de 15 h à 20 h  
Mercredi : de 11 h à 14 h et de 15 h à 20 h  
Jeudi : de 11 h à 14 h et de 15 h à 20 h  
Vendredi : de 11 h à 14 h et de 15 h à 20 h  
Samedi : de 10 h à 14 h

Les cours théoriques portant sur des thématiques spécifiques sont programmés :

Lundi : de 19 h à 20 h	Thème : Alcool et conduite
Mardi : de 19 h à 20 h	Thème : Drogues, stupéfiants, médicaments et conduite
Mercredi : de 19 h à 20 h	Thème : Fatigue et conduite
Jeudi : de 19 h à 20 h	Thème : Risques inhérents aux conditions météorologiques et l'état de la chaussée
Vendredi : de 19 h à 20 h	Thème : Usagers vulnérables
Samedi : de 13 h à 14 h	Thème : Pression sociale et pression des pairs

Les cours collectifs sur les grands thèmes de la sécurité routière :

- Alcool, drogues, stupéfiants, médicaments, fatigue,
- Vitesse,
- Conditions météorologiques,
- Usagers vulnérables,
- Pression sociale et pression des pairs,

## La formation pratique

Elle porte sur la conduite d'un véhicule et sur la sensibilisation aux différents risques routiers.

### Quatre compétences sont enseignées et doivent être acquises en fin de formation :

- Maîtriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul,
- Appréhender la route et circuler dans des conditions normales,
- Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers,
- Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique,



**Chaque compétence et sous-compétence sera traitée en abordant les points suivants :**

- Le pourquoi,
- Le comment,
- Les risques,
- Les influences de l'entourage et du mode de vie de l'élève,
- Les pressions exercées par la société, telles que la publicité, le travail...,
- L'auto-évaluation,



## PROGRAMME DE FORMATION PRÉPARATOIRE À LA CATEGORIE « B1 » DU PERMIS DE CONDUIRE

### La formation théorique

Elle porte sur la connaissance des règlements concernant la circulation et la conduite d'un véhicule ainsi que sur le comportement du conducteur.

Cette formation (entraînement au code) pourra être suivie dans les locaux de l'école de conduite avec un support média (DVD, Box), avec un enseignant ou via Internet (option).

### La formation théorique porte sur :

- La vigilance et les attitudes à l'égard des autres usagers de la route,
- Les effets dus à une consommation d'alcool, de drogues et de médicaments sur la conduite,
- L'influence de la fatigue sur la conduite,
- Les risques liés aux conditions météorologiques et à l'état de la chaussée,
- Les usagers vulnérables,
- Les spécificités de certaines catégories de véhicules et les différentes conditions de visibilité de leurs conducteurs,
- Les gestes de premiers secours,
- Les précautions à prendre en montant et en quittant son véhicule,
- Le transport d'un chargement et de personnes,
- La réglementation relative à l'obligation d'assurance et aux documents administratifs liés à l'utilisation du véhicule,

### Les cours thématiques

Ils seront dispensés, dans les locaux de l'école de conduite, par un enseignant de la conduite et de la sécurité routière titulaire d'une autorisation d'enseigner en cours de validité.

### Les thématiques traitées sont les suivantes :

- Les effets dus à la consommation d'alcool, de drogues et de médicaments sur la conduite,
- L'influence de la fatigue sur la conduite,
- Les risques liés aux conditions météorologiques et à l'état de la chaussée,
- Les usagers vulnérables,
- La pression sociale,
- La pression des pairs,



## Horaires des cours théoriques

Les cours théoriques sont programmés :

Lundi : de 14 h à 20 h  
Mardi : de 11 h à 14 h et de 15 h à 20 h  
Mercredi : de 11 h à 14 h et de 15 h à 20 h  
Jeudi : de 11 h à 14 h et de 15 h à 20 h  
Vendredi : de 11 h à 14 h et de 15 h à 20 h  
Samedi : de 10 h à 14 h

Les cours théoriques portant sur des thématiques spécifiques sont programmés :

Lundi : de 19 h à 20 h	Thème : Alcool et conduite
Mardi : de 19 h à 20 h	Thème : Drogues, stupéfiants, médicaments et conduite
Mercredi : de 19 h à 20 h	Thème : Fatigue et conduite
Jeudi : de 19 h à 20 h	Thème : Risques inhérents aux conditions météorologiques et l'état de la chaussée
Vendredi : de 19 h à 20 h	Thème : Usagers vulnérables
Samedi : de 13 h à 14 h	Thème : Pression sociale et pression des pairs

Les cours collectifs sur les grands thèmes de la sécurité routière :

- Alcool, drogues, stupéfiants, médicaments, fatigue,
- Vitesse,
- Conditions météorologiques,
- Usagers vulnérables,
- Pression sociale et pression des pairs,

## La formation pratique

Elle porte sur la conduite d'un véhicule et sur la sensibilisation aux différents risques routiers.

### Quatre compétences sont enseignées et doivent être acquises en fin de formation :

- Maîtriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul,
- Appréhender la route et circuler dans des conditions normales,
- Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers (hors autoroutes et routes à accès réglementé),
- Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique,





Chaque compétence et sous-compétence sera traitée en abordant les points suivants :

- Le pourquoi,
- Le comment,
- Les risques,
- Les influences de l'entourage et du mode de vie de l'élève,
- Les pressions exercées par la société, telles que la publicité, le travail...,
- L'auto-évaluation,



## PROGRAMME DE FORMATION PRÉPARATOIRE AUX CATÉGORIES « A1 ET A2 » DU PERMIS DE CONDUIRE

### La formation théorique

Elle porte sur la connaissance des règlements concernant la circulation et la conduite d'un véhicule ainsi que sur le comportement du conducteur.

Cette formation (entraînement au code) pourra être suivie dans les locaux de l'école de conduite avec un support média (DVD, Box), avec un enseignant ou via Internet (option).

### La formation théorique porte sur :

- La vigilance et les attitudes à l'égard des autres usagers de la route,
- Les effets dus à une consommation d'alcool, de drogues et de médicaments sur la conduite ;
- L'influence de la fatigue sur la conduite,
- Les risques liés aux conditions météorologiques et à l'état de la chaussée,
- Les usagers vulnérables,
- Les spécificités de certaines catégories de véhicules et les différentes conditions de visibilité de leurs conducteurs,
- Les gestes de premiers secours,
- Les précautions à prendre en montant et en quittant son véhicule,
- Le transport d'un chargement et de personnes,
- La réglementation relative à l'obligation d'assurance et aux documents administratifs liés à l'utilisation du véhicule,

### Les cours thématiques

Ils seront dispensés, dans les locaux de l'école de conduite, par un enseignant de la conduite et de la sécurité routière titulaire d'une autorisation d'enseigner en cours de validité.

### Les thématiques traitées sont les suivantes :

- L'équipement du motard,
- Comment choisir sa moto,
- Les risques liés à la conduite des motocyclettes,
- La pression sociale (publicité, travail...),
- la pression des pairs,



## Horaires des cours théoriques

Les cours théoriques sont programmés :

Lundi : de 14 h à 20 h  
Mardi : de 11 h à 14 h et de 15 h à 20 h  
Mercredi : de 11 h à 14 h et de 15 h à 20 h  
Jeudi : de 11 h à 14 h et de 15 h à 20 h  
Vendredi : de 11 h à 14 h et de 15 h à 20 h  
Samedi : de 10 h à 14 h

Les cours théoriques portant sur des thématiques spécifiques sont programmés :

Lundi : de 19 h à 20 h	Thème : Alcool et conduite
Mardi : de 19 h à 20 h	Thème : Drogues, stupéfiants, médicaments et conduite
Mercredi : de 19 h à 20 h	Thème : Fatigue et conduite
Jeudi : de 19 h à 20 h	Thème : Risques inhérents aux conditions météorologiques et l'état de la chaussée
Vendredi : de 19 h à 20 h	Thème : Usagers vulnérables
Samedi : de 13 h à 14 h	Thème : Pression sociale et pression des pairs

Les cours collectifs sur les grands thèmes de la sécurité routière :

- Alcool, drogues, stupéfiants, médicaments, fatigue,
- Vitesse,
- Conditions météorologiques,
- Usagers vulnérables,
- Pression sociale et pression des pairs,

## La formation pratique

Elle porte sur la conduite d'un véhicule et sur la sensibilisation aux différents risques routiers.

## Quatre compétences sont enseignées et doivent être acquises en fin de formation :

- Maîtriser le maniement du deux-roues motorisé,
- Appréhender la route et circuler dans des conditions normales,
- Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers,
- Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique,



**Chaque compétence et sous-compétence sera traitée en abordant les points suivants :**

- Le pourquoi,
- Le comment,
- Les risques,
- Les influences de l'entourage et du mode de vie de l'élève,
- Les pressions exercées par la société, telles que la publicité, le travail...,
- L'auto-évaluation,



## PROGRAMME DE FORMATION PRÉPARATOIRE A LA CATÉGORIE « A » DU PERMIS DE CONDUIRE

### La formation théorique (2 heures)

- Présentation : Les élèves sont amenés à s'exprimer sur leurs pratiques et expériences de la conduite moto, sous forme d'un tour de table en cas de formation collective, à partir des éléments suivants : type de permis détenu(s) et année(s) d'obtention, nombre de kilomètres parcourus par an, type de motocyclette(s) utilisée(s), perception des dangers de la route, attentes à l'égard du stage.
- Accidentalité, vitesse, détectabilité : Présentation, par l'enseignant, des statistiques globales de l'accidentalité routière et de celles spécifiques à la conduite des motocyclettes.
- Sensibilisation aux risques spécifiques à la conduite des motocyclettes et aux quatre principaux cas d'accidents impliquant les motocyclettes.
- Explication et échanges sur les comportements par rapport au phénomène vitesse :  
Vitesse et perception visuelle,  
Vitesse et trajectoire : regard, freinage, maintien de l'allure et accélération,  
Vitesse et conséquences sur l'équilibre, la force centrifuge, le freinage, l'adhérence,
- Explication et échanges sur les raisons du caractère indispensable du port des équipements de protection pour la sécurité et sur les conséquences, pour l'intégrité physique du motard, de l'absence d'équipement ou d'un équipement inadapté en cas d'accident et/ou de chute.

### Conduite et produits psychoactifs :

- Statistiques : lien entre produits psychoactifs (notamment alcool, drogues et médicaments) et accidentalité routière,
- Explications et échanges sur les effets psychologiques et physiologiques des produits psychoactifs dans le cadre de la conduite,
- Les sanctions,

### La formation pratique hors circulation (2 heures)

Durant cette séquence, chaque élève disposera d'une motocyclette.

L'objectif de cette séquence n'est pas de reproduire les exercices exigés lors de la formation en vue de l'obtention du permis de conduire de la catégorie A2.

Il s'agit de s'adapter à un nouveau véhicule (puissance accrue, poids, réactions modifiées à l'accélération et au freinage...) et surtout de démontrer la nécessité d'anticiper et d'adapter son comportement pour éviter la gestion de



situations dangereuses. La réalisation des exercices est laissée au choix du formateur, à partir des thématiques listées ci-dessous ; ces exercices peuvent être réalisés avec un passager.

#### **Explications et travail sur les situations de changements de direction à droite et à gauche :**

- Mouvements et positionnements du regard,
- Mouvements et positionnements de la tête et du corps,
- Comprendre l'utilité du slalom au regard de la réalité des situations rencontrées en circulation et réalisation d'exercices,

#### **Explications et travail sur le freinage :**

- Utilisation du frein avant et du frein arrière, de façon dissociée,
- Utilisation du frein avant et du frein arrière, de façon concomitante,
- Explications sur le transfert des masses,
- Comment s'arrêter et repartir en courbe,

#### **Explications et travail sur les techniques d'inclinaison :**

- Réalisation d'exercices sur l'inclinaison de la machine : travail du guidon, des pieds et des genoux,

#### **La formation pratique en circulation (3 heures)**

Pour cette séquence, une seule motocyclette est utilisée.

#### **Circulation :**

L'objectif de cette séquence est de réaliser un audit de la conduite du ou des élèves, principalement axé sur la perception, l'analyse, la prise de décision et l'action.

La séquence de circulation s'effectue avec un maximum de quatre élèves.

Dans le véhicule suiveur prend place l'enseignant, installé au poste de conduite, en liaison radio avec l'élève conducteur de la motocyclette ainsi que, le cas échéant, au maximum trois autres élèves en situation d'écoute pédagogique.

Chaque élève effectue 30 minutes au minimum de conduite, à l'issue desquelles 10 minutes sont consacrées au bilan de sa prestation.

#### **Ce bilan comprend :**

- Le ressenti de l'élève sur sa prestation,
- Dans le cas d'une formation collective, un échange avec les autres élèves sur ce qu'ils ont perçu de la prestation,
- Un bilan de cette prestation, réalisé par l'enseignant de la conduite, selon toute méthode à sa convenance, accompagné d'explications et de conseils en lien avec la conduite de motocyclettes d'une puissance supérieure à 35 kW,



## PROGRAMME DE FORMATION PRÉPARATOIRE À LA CATÉGORIE « AM » DU PERMIS DE CONDUIRE

Votre formation à la conduite d'un cyclomoteur ou d'un quadricycle léger à moteur est d'une durée totale de **huit heures au moins**.

Elle comprend cinq séquences théoriques et pratiques au cours desquelles vous allez travailler sur des connaissances et des compétences avec l'aide de votre enseignant de la conduite et de la sécurité routière.

Si vous êtes mineur, au moins l'un de vos parents ou votre représentant légal est présent lors de la dernière séquence de la formation (séquence 5).

### Séquence 1 : Échanges sur les représentations individuelles autour de la conduite

Durée : 30 minutes

#### **Expression et échanges sur le respect des règles :**

- Signalisation,
- Règles de circulation,

#### **Expression et échanges sur des grandes thématiques de sécurité routière :**

- Vitesse,
- Consommation d'alcool ou d'autres produits,
- Utilisation de distracteurs,

#### **Échanges sur l'influence du comportement des autres usagers de la route sur son propre comportement de conducteur**

### Séquence 2 : Formation à la conduite hors circulation

Durée minimale : 1 heure

**Les équipements obligatoires pour la conduite d'un cyclomoteur : leurs rôles**

**La connaissance des principaux organes du véhicule (cyclomoteur ou quadricycle)**

**Les contrôles indispensables du véhicule pour l'entretien et le maintien de la sécurité**



### **La maîtrise technique du véhicule hors circulation :**

- Position de conduite (bras, dos, jambes, pieds et mains) — Réglage du, ou des, rétroviseur(s)
- Pour le quadricycle : réglage du siège, du volant et des rétroviseurs
- Démarrage et arrêt du véhicule
- Pour les cyclomoteurs : maintien de l'équilibre et de la stabilité en ligne droite (exercices sans et avec passager)
- Ralentissement, freinage et immobilisation du véhicule - Pour les cyclomoteurs, maintien de l'équilibre et de la stabilité
- Tourner à droite et à gauche, réalisation de virages et de demi-tours (importance du regard). Pour les cyclomoteurs, exercices sans et avec passager. Maintien de la stabilité.
- Manœuvres de freinage et d'évitement.

### **Séquence 3 : Code de la route**

Durée : 30 minutes

**La signalisation verticale et horizontale** : connaître la signalisation et comprendre son rôle

**Les règles de circulation** : connaître les principales règles et comprendre leur rôle.

- Positionnement du véhicule sur la chaussée en ligne droite, virage et changement de direction
- Franchissement d'intersections et régime de priorité

### **Séquence 4 : Formation à la conduite sur les voies ouvertes à la circulation publique**

Durée minimale : 3 heures

**Démarrer le cyclomoteur ou le quadricycle léger à moteur qu'il soit déjà ou non dans la circulation :**

- S'insérer en sécurité dans la circulation
- Prendre en compte la vitesse des autres véhicules et s'assurer d'être bien vu

**Ralentir et immobiliser le cyclomoteur ou le quadricycle léger à moteur qu'il soit déjà ou non dans la circulation ou pour la quitter :**

- Freinage et, pour le cyclomoteur, maintien de la stabilité
- Arrêt et départ en circulation (feux, stop)
- Ralentir pour quitter la circulation et s'arrêter

**S'arrêter et stationner avec un cyclomoteur ou avec un quadricycle léger à moteur :**

- Précautions à prendre avant de s'arrêter ou de stationner
- Précautions à prendre pour s'insérer dans la circulation à la suite d'un arrêt ou d'un stationnement.  
Pour les quadricycles : stationner en bataille, en épi et en créneau





**Rechercher les indices utiles** : signalisation, clignotants, trajectoire, regard des autres usagers.

**Adapter l'allure en fonction de ses capacités, des possibilités du véhicule, de la signalisation, de la réglementation et des situations rencontrées** (autres usagers, configuration des lieux, visibilité)

**Apprécier et maintenir les distances de sécurité latérales et longitudinales en toutes circonstances.**

**Négocier un virage. Adopter une trajectoire sécurisée**

**Choisir la position sur la chaussée :**

- En ligne droite, en virage, en situation de croisement ou de dépassement
- En tenant compte de la signalisation verticale et horizontale (marquages au sol, voies réservées)
- En intégrant les particularités des autres véhicules, notamment les véhicules lourds (gabarit, angles morts)

**Franchir les différents types d'intersections :**

- Détecter et identifier le type d'intersection
- Évaluer la visibilité
- Adapter sa vitesse
- Respecter les règles relatives aux ordres de passage
- S'arrêter, le cas échéant, et repartir
- Dégager une intersection

**Changer de direction :**

- Observer et analyser l'environnement
- Avertir de son intention
- Se placer. Tenir compte des particularités des autres véhicules, notamment les véhicules lourds (gabarit, angles morts)
- Adapter sa vitesse
- Respecter les règles de priorité
- Dégager une intersection

### Séquence 5 : Sensibilisation aux risques

Durée minimale : 1 heure

Cette séquence a lieu en présence de l'un au moins des parents de l'élève mineur ou de son représentant légal. En fonction des profils identifiés, quatre thématiques, parmi les suivantes, sont traitées :

**Les risques spécifiques à la conduite des cyclomoteurs et des quadricycles légers à moteur et les cas d'accidents les plus caractéristiques impliquant ces véhicules**



**Les conséquences d'un défaut d'entretien du véhicule sur la sécurité et l'environnement (pollution atmosphérique et pollution sonore)**

**Les risques dus au débridage** : rappel de la réglementation et conséquences sur la sécurité et l'environnement (pollution atmosphérique et pollution sonore)

**Les produits psychoactifs et la conduite** : statistiques, consommation, effets

**La vitesse et ses conséquences sur la conduite** : équilibre, adhérence, force centrifuge, freinage

**La prise en compte des autres usagers vulnérables** : piétons, cyclistes, motocyclistes

**L'influence et la pression des pairs sur le comportement du futur conducteur**

Observations et conseils de l'enseignant de la conduite et de la sécurité routière (à l'attention de l'élève et de l'un au moins de ses parents ou de son représentant légal, s'il est mineur).