



## **PROGRAMME DE FORMATION REMC - PERMIS B**

### Référentiel pour l'Éducation à une Mobilité Citoyenne (REMC)

#### **Compétence 1 : Maîtriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul**

- 1- Connaître les principaux organes et commandes du véhicule, effectuer des vérifications intérieures et extérieures.
- 2- Entrer, s'installer au poste de conduite et en sortir.
- 3- Tenir, tourner le volant et maintenir la trajectoire.
- 4- Démarrer et s'arrêter.
- 5- Doser l'accélération et le freinage à diverses allures.
- 6- Utiliser la boîte de vitesses.
- 7- Diriger la voiture en avant en ligne droite et en courbe en adaptant allure et trajectoire.
- 8- Regarder autour de soi et avertir.
- 9- Effectuer une marche arrière et un demi-tour en sécurité.

#### **Compétence 2 : Appréhender la route et circuler dans des conditions normales**

- 1- Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte.
- 2- Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation.
- 3- Adapter l'allure aux situations.
- 4- Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité.
- 5- Tourner à droite et à gauche en agglomération.
- 6- Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire.
- 7- S'arrêter et stationner en épi, en bataille et en créneau.



### **Compétence 3 : Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers**

- 1- Evaluer et maintenir les distances de sécurité.
- 2- Croiser, dépasser, être dépassé.
- 3- Passer des virages et conduire en déclivité.
- 4- Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie.
- 5- S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide.
- 6- Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense.
- 7- Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduite.

### **Compétence 4 : Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique**

- 1- Suivre un itinéraire de façon autonome.
- 2- Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie.
- 3- Connaître les principaux facteurs de risque au volant et les recommandations à appliquer.
- 4- Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : protéger, alerter, secourir.
- 5- Faire l'expérience des aides à la conduite du véhicule (régulateur, limiteur de vitesse, ABS, aides à la navigation).
- 6- Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence.
- 7- Pratiquer l'écoconduite.